

# Młodzież przeciwko nadużyciom władzy

24.05–2.06.2021

Ramales de la Victoria, Hiszpania

Od 24 maja do 2 czerwca 2021 r. w Kantabrii (Hiszpania) odbywał się międzynarodowy trening edukacji nieformalnej organizowany w ramach projektu Młodzież przeciwko nadużyciom władzy, współfinansowanego ze środków programu Erasmus+.

Trening był prowadzony przez organizację Permakultura Cantabria w Ramales de la Victoria i wzięło w nim udział 25 osób z 5 krajów (Polska, Rumunia, Estonia, Portugalia i Hiszpania).

Podczas treningu uczestnicy doskonalili umiejętności rozpoznawania uczuć i emocji oraz zarządzania nimi. Uczyli się też, jak wykorzystać nabyte umiejętności w pracy z młodzieżą. Dzięki udziałowi w zajęciach teoretycznych i praktycznych uczestnicy nabyli nowe narzędzia zarządzania emocjami, takie jak aktywne słuchanie.

Dowiedzieli się również, jak podnieść świadomość społeczną przy wykrywaniu opresji, uwewnętrznionych przekazów i wykluczenia społecznego i przeciwdziałaniu im.

Uczestnicy wzięli udział w kilku wizytach: u producentów ekoserwa La Jaradilla, na farmie alpaka i w muzeum Santoña Anchovies.

Odbyli też wspólną wędrowkę po jednej z najważniejszych gór Ramales de la Victoria.



## Organizacje uczestniczące



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

