

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA AKTYWNE KOBIETY W 2024 r.

Stowarzyszenie Aktywne Kobiety jest organizacją pozarządową. Powstało w maju 2001r. Wpis do Krajowego Rejestru Sądowego uzyskało 19.02.2002 r. pod numerem 0000092308

Siedziba: Sosnowiec, ul. 3 Maja 11

E-mail: sobanska.halina1@gmail.com

Telefon: +48 660748534

Strona internetowa: www.aktywnekobiety.org.pl

Facebook: StowarzyszenieAktywneKobiety

Instagram: StowarzyszenieAktywneKobiety

Cele statutowe Stowarzyszenia (przedmiot działalności statutowej):

Misją Stowarzyszenia jest działanie na rzecz wszechstronnej edukacji kobiet, a w szczególności promocja uczestnictwa kobiet w życiu społecznym, politycznym, zawodowym oraz przeciwdziałanie dyskryminacji ze względu na płeć we wszystkich dziedzinach życia.

Celem Stowarzyszenia jest ponadto rozwój społeczeństwa obywatelskiego w województwie śląskim, promowanie, inicjowanie i wspieranie aktywności społecznej mieszkańców regionu na rzecz rozwiązywania problemów społecznych.

Dla realizacji tego celu Stowarzyszenie organizuje i prowadzi działania pomocowe, edukacyjne, oświatowe, informacyjne i kulturalne, służące kształtowaniu aktywnych postaw obywateli wobec problemów społecznych.

Stowarzyszenie realizuje zadania statutowe kierując się zasadami równouprawnienia, szacunku i tolerancji.

Działania statutowe Stowarzyszenia dotyczą inicjatyw na rzecz:

- a) wszechstronnej edukacji i rozwoju kobiet
- b) zwiększenia udziału kobiet w życiu publicznym, społecznym

i zawodowym

c) przeciwdziałania zjawisku ignorowania problemów społecznych w oparciu o stereotypy i uprzedzenia, ze szczególnym uwzględnieniem praw kobiet i dzieci oraz grup dyskryminowanych ze względu na status społeczny, pochodzenie, wybór modelu życia i orientację seksualną d) upowszechniania i ochrony praw kobiet oraz działalności na rzecz równych szans i praw kobiet i mężczyzn we wszystkich dziedzinach życia

e) przeciwdziałania przemocy wobec kobiet i dzieci

f) inicjowania i realizacji programów przyczyniających się do ograniczania bezrobocia poprzez aktywizację społeczną, w tym wspieranie wolontariatu oraz integrację i reintegrację zawodową osób bezrobotnych,

g) inicjowania i realizacji programów edukacyjnych oraz kampanii informacyjnych przyczyniających się do wzrostu zainteresowania działalnością społeczną, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet i środowisk młodzieżowych

h) wspierania procesu rozwoju demokracji i społeczeństwa obywatelskiego poprzez promowanie uczestnictwa obywateli w życiu społeczności lokalnej i kreowanie postaw prospołecznych, ze szczególnym uwzględnieniem działań zwalczających wykluczenie i patologie społeczne

i) promocji i ochrony zdrowia, w szczególności zdrowia

reprodukcyjnego j) promocji i rozwoju kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji k) wspomagania szkoleniowo-informacyjnego dla lokalnych organizacji pozarządowych

l) inicjowania trwałej i partnerskiej współpracy organizacji pozarządowych z administracją oraz innymi podmiotami w rozwiązywaniu problemów społecznych

Stowarzyszenie dysponuje lokalem w centrum miasta Sosnowca złożonym z pomieszczenia biurowego wyposażonego w meble biurowe, telefon, komputery ze stałym łączem internetowym, laptopy, urządzenie wielofunkcyjne.

W 2024 r. Stowarzyszenie Aktywne Kobiety zrealizowało następujące projekty:

- **2022 - 2024 Projekt Europejskiego Korpusu Solidarności numer 2021-2-PL01-ESC51-VTJ-000044966**

Międzynarodowy projekt o następujących celach:

Cel 1: Rozwój kompetencji zawodowych młodych osób w obszarze twórczości i ekspresji artystycznej, sztuki interdyscyplinarnej oraz w sektorach pobocznych sztuki.

Cel 2: Przygotowanie i zainspirowanie młodych ludzi do wprowadzenia ekologicznego focusu do ich orientacji na rynku pracy. Promowanie pracy z młodzieżą i edukacji pozaformalnej jako narzędzi do rozwijania kompetencji, których młodzi ludzie będą potrzebować na przyszłym zielonym rynku pracy.

Cel 3: Wzmocnienie wartości europejskich u uczestników projektów, wzmocnienie postawy solidarności i pomocniczości, aktywnego obywatelstwa europejskiego oraz świadomości zróżnicowania kulturalnego Europy poprzez współpracę z placówkami edukacji demokratycznej i alternatywnej, edukacji formalnej i pozaformalnej. Rozwój kształcenia formalnego w instytucjach szkolnych poprzez wykorzystanie metod i narzędzi kształcenia nieformalnego w pracy z młodzieżą narażoną na wykluczenie społeczne. **Liczba uczestników: 59 osób.**

- **2023-24 Moje ciało moją własnością (My body is my own)**

Projekt jest finansowany z programu CERV (Citizens, Equality, Rights and Values Programme) Komisji Europejskiej wpisuje się w priorytet, jakim jest przeciwdziałanie dezinformacji na temat seksualności i praw reprodukcyjnych, wokół których zawsze było duże tabu.

Celem projektu "Moje ciało, moją własnością" było znalezienie, wraz z dziennikarzami i działaczami społecznymi, wspólnych punktów i najlepszych praktyk w zakresie przeciwdziałania dezinformacji oraz promowanie europejskiej debaty z udziałem szerokiej publiczności w krajach uczestniczących w projekcie. Projekt zakłada: wizytę

partnerską na Sycylii oraz dwie konferencje promujące tematykę projektu w Polsce. **Liczba uczestników: 160**

2024- Zarządzanie emocjami u dorosłych

(2023-1-PL01-KA122-ADU-000115623) Projekt „Zarządzanie emocjami u dorosłych” to 8-dniowy kurs szkoleniowy w ramach programu Erasmus+, którego celem jest rozwijanie umiejętności rozpoznawania, wyrażania i kontrolowania emocji. Uczestnicy - osoby dorosłe pracujące w edukacji, pomocy społecznej czy organizacjach pozarządowych - poznali techniki radzenia sobie ze stresem, empatii i komunikacji emocjonalnej. Program łączył teorię z praktycznymi warsztatami, wspierając rozwój osobisty i zawodowy.

2024- Zagłębienie aktywności społecznej i obywatelskiej seniorów.

Zadanie było realizowane w Sosnowcu, w województwie śląskim. Działania projektowe odbyły się w różnych lokalizacjach na terenie miasta. Grupą docelową projektu były osoby starsze (60+) mieszkające w Sosnowcu. Projekt miał na celu zwiększenie zaangażowania osób starszych w procesy partycypacyjne zachodzące w życiu publicznym poprzez:

- Utworzenie 7 nowych klubów seniora,
- Przeszkolenie liderów działalności na rzecz seniorów w ramach Akademii Lidera oraz porad roboczych.
- Wsparcie merytoryczne liderów klubów seniora w zakresie kompetencji społecznych, organizacyjnych, obywatelskich, aktywizacji społeczności lokalnej - niezbędnych do prowadzenia działalności klubowej.
- Cykliczne spotkania liderów klubów seniora w celu wymiany doświadczeń i współpracy
- Organizację warsztatu empowermentowego "O ludziach, którym urosły skrzydła", Forum Klubów Seniora i Uroczystej Ceremonii podsumowującej projekt.

- Organizację przez kluby seniora 10 wydarzeń z obszaru partycypacji obywatelskiej.
- Pracę Zespołu Ekspertckiego nad systemowymi rozwiązaniami w mieście, w zakresie wspierania samoorganizacji seniorów, działalności społecznej i obywatelskiej osób 60+.
- Edukację obywatelską osób 60+ w ramach Kawiarenek Obywatelskich. **Liczba uczestników: 300 osób.**