

# Strefa Wolna od Dyskryminacji



SWOD



Strefa Wolna  
Od Dyskryminacji



**Strefa Wolna od Dyskryminacji to projekt realizowany przez młodych ludzi z Zagłębia.**

**Zaniepokojeni szerzącą się mową nienawiści w naszym kraju, Internecie, podczas manifestów na rzecz kobiet i parad równości postanowiliśmy zrealizować projekt, który będzie nie tylko uczył tolerancji w społeczeństwie lokalnym, ale również budował postawy otwartości i szacunku o zasięgu ogólnopolskim, a nawet europejskim.**

**W projekcie Strefa Wolna od Dyskryminacji wzięli również udział wolontariusze m.in. z Hiszpanii, którzy także zauważyli tendencje agresywne w swoich krajach i nie zgadzają się na brak reagowania ze strony społeczeństwa na przemoc i nienawiść.**

# Nasze działania

## Współorganizacja Marszu Równości w Katowicach

We wrześniu 2020 roku ze Stowarzyszeniem Tęczówka zorganizowaliśmy Marsz Równości w Katowicach.

Wspólnie przemaszerowaliśmy ulicami Katowic, pokazując przy tym, że w naszym kraju nie ma miejsca na szerzącą się mowę nienawiści i dyskryminację.



## Manifestacja LGBT w Sosnowcu

W reakcji na polityczne wydarzenia w Polsce przed Marszem Równości w Katowicach odbył się manifest przeciwko dyskryminacji osób LGBT w Sosnowcu.

Podjęliśmy kampanię promocyjną wydarzenia oraz uczestniczyliśmy w demonstracji. Odzew na wydarzenie był duży – na sosnowieckiej Patelni pod pomnikiem Kiepury zebrało się ok. 200 osób. W głównej mierze była to kontrmanifestacja z Klubu Kibica, którzy zachowywali się agresywnie w stosunku do skromnej grupy manifestantów (ok. 30 osób).

Przekonaliśmy się wtedy, że takie akcje są niezbędne w naszym środowisku.

# Treningi WenDo

---

Treningi odbyły się 11–12 maja i 15–16 maja w siedzibie Stowarzyszenia Aktywne Kobiety i były prowadzone przez Agnieszkę Biele – doświadczoną trenerkę WenDo.

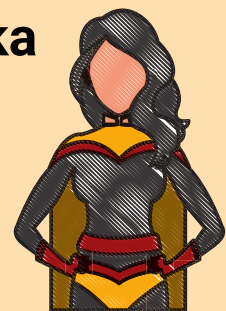
Technika WenDo uczy asertywności oraz sposobów reagowania na przemoc. Wzmacnia poczucie pewności siebie i własnej wartości.

# Arteterapia i storytelling

---

W maju 2021 odbył się warsztat storytellingowy bazujący na akcji Marty Frej „Jestem silna, bo...”, który przeprowadziła Monika Sobańska.

Uczestniczki na podstawie swoich życiowych doświadczeń tworzyły plakaty, a następnie dzieliły się z grupą swoimi historiami wzmocnienia.





-----

## Kampania „16 dni akcji przeciw przemocy ze względu na płeć”

-----

Na przełomie listopada i grudnia 2020 roku nasza Grupa SWOD wzięła udział w kampanii pt. „16 dni akcji przeciw przemocy ze względu na płeć”.

Ta międzynarodowa kampania jest organizowana przez Center for Women’s Global Leadership i jest poświęcona wspieraniu i koordynacji pracy mającej na celu zlikwidowanie przemocy ze względu na płeć na poziomie lokalnym, krajowym i międzynarodowym.



**Czy wiesz, że są  
miejsca na świecie,  
w których aż 90%  
kobiet doświadcza  
przemocy fizycznej,  
psychicznej czy  
ekonomicznej?!**



# #Sosnowiecki OneBillionRising

W lutym na sosnowieckiej Patelni wraz ze Stowarzyszeniem Aktywne Kobiety i Dziewuchami z Sosnowca wzięliśmy udział w ogólnoswiatowej akcji One Billion Rising.

To największa akcja masowa w historii ludzkości mająca na celu położenie kresu przemocy wobec kobiet. Ludzie na całym świecie zbierają się, aby wyrazić swoje oburzenie wobec niesprawiedliwości, które spotykają kobiety.

Robi się to poprzez wspólny taniec i manifest, domagając się w końcu położenia kresu tej przemocy.



W naszej akcji oprócz mieszkańców Sosnowca wzięli również udział radni miasta, a także Wicemarszałek Sejmu RP IX kadencji – Włodzimierz Czarzasty i Senatorka RP – Joanna Sekuła.

**1** BILLION  
RISING

# Panele dyskusyjno-filmowe



W ramach projektu zorganizowaliśmy 4 panele dyskusyjno-filmowe.

Pierwszy panel odbył się we wrześniu w ramach festiwalu „Millennium Doc Against Gravity”. Projekcję filmu „Kobieta” (2019, reż. Y. Arthus-Bertrand, A. Mikova) poprzedziła prelekcja prezeski Stowarzyszenia Aktywne Kobiety, Haliny Sobańskiej.

Podczas drugiego spotkania (online) oglądaliśmy film „Champions” (2018, reż. J. Fesser) na temat osób z niepełnosprawnościami. Panel w języku angielskim poprowadził David Veira Rodriguez, a wsparcia merytorycznego przed wydarzeniem udzieliła nam Natalia Nalej.

Trzeci panel odbył się podczas Kongresu Kobiet Województwa Śląskiego w Tychach. Ponieważ film „Kobieta” wywarł na nas ogromne wrażenie, wypożyczyliśmy go od producenta i zorganizowaliśmy projekcję w Pasażu Kultury Andromeda.

Wiosną zorganizowaliśmy w biurze SAK ostatni panel filmowo-dyskusyjny dla wolontariuszy EKS, podczas którego wyświetliliśmy film „Siostry” (prod. SAK) przedstawiający historię trzech sióstr z Afganistanu.

