



# EM-MA

## Emotional Management Exercises for Adults

**28 stycznia 2021 odbyło się pierwsze ponadnarodowe spotkanie w ramach projektu Erasmus+: EM-MA, Ćwiczenia z Zarządzania Emocjami dla Dorosłych (2020-1-UK01-KA204-078990)**

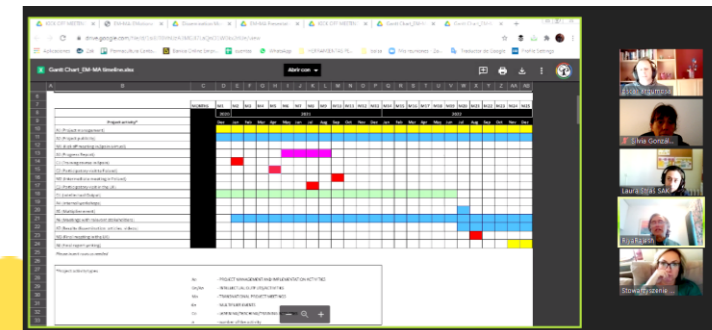
28 stycznia 2021 odbyliśmy pierwsze ponadnarodowe spotkanie projektu **EM-MA, Ćwiczenia z Zarządzania Emocjami dla Dorosłych (2020-1-UK01-KA204-078990)**. Ze względu na sytuację epidemiczną spotkanie odbyło się w formie zdalnej, dzięki czemu mogli w nim wziąć udział wszyscy partnerzy.

Partnerstwo w projekcie tworzą: European Learning Network (UK), Stowarzyszenie Aktywne Kobiety (Polska) oraz Permacultura Cantabria (Hiszpania).

Podczas pierwszego spotkania przedyskutowane zostały najważniejsze aspekty projektu – od jego ogólnego zarysu i głównych celów aż do aktywności szkoleniowych.

Ponadto podczas spotkania uczestnicy omówili kwestie dotyczące m.in. kampanii upowszechniającej, współpracy, podziału zadań, zarządzania finansami oraz ustalili najważniejsze terminy.

**Celem projektu jest** poprawienie umiejętności zarządzania emocjami w procesach szkolenia dorosłych, co w konsekwencji wpłynie pozytywnie na jakość ich uczenia, inkluzywność i możliwości zatrudnienia.



STOWARZYSZENIE  
**AKTYWNE  
KOBIETY**



**EM-MA**  
Emotional Management  
Exercises for Adults