



SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA AKTYWNE KOBIECY W 2014 ROKU

styczeń 2014 – grudzień 2015

Projekt "Zostań Wolontariuszem Europejskim i przeżyj przygodę życia!"

Stowarzyszenie Aktywne Kobiety od wielu lat bierze czynny udział w programie „Młodość w działaniu”, realizując wiele projektów skierowanych do młodych ludzi z terenu Zagłębia oraz Śląska. Jednym z podprogramów dającym szczególne i niewymierne korzyści młodzieży, biorącej w nim udział jest Akcja 2. Programu – Wolontariat Europejski.

W ramach tego programu, dzięki współpracy z wieloma organizacjami zagranicznymi, Stowarzyszenie daje młodym ludziom możliwość wyjazdu na projekty zagraniczne, przygotowujące ich do pracy w organizacjach pozarządowych. W 2014 roku Stowarzyszenie wysłało na wolontariat 5 wolontariuszy, w Stowarzyszeniu gościło dwoje wolontariuszy – z Hiszpanii i Gruzji od 02.2015r. do 02.2016r.

Nr projektu EVS HC15: 2014-3-PL01-KA105-013657

luty – listopad 2014

projekt "Seniorzy Decydują II"

Celem projektu było zmniejszenie społecznego wykluczenia seniorów w Sosnowcu i pełniejsze wykorzystanie potencjału społecznego osób starszych, tak aby mogły one ciągle pełnić istotne i zróżnicowane role społeczne, a także wzmocnienie umiejętności i kompetencji umożliwiających aktywność społeczną uczestników projektu.

Projekt wzmacniał uczestnictwo sosnowieckich seniorów w partycypacyjnym modelu demokracji, w różnych jego formach (tworzeniu budżetu partycypacyjnego), przyczynił się do wzrostu ich świadomości na temat korzyści wynikających z współdecydowania, przeciwdziałał marginalizacji i wykluczeniu osób 60+ z życia publicznego; uświadamiał sosnowieckim seniorom, że ich głos jest ważny, a współdecydowanie jest ich prawem. Wyposażył ich także w umiejętności niezbędne do uczestnictwa w życiu publicznym.

Działania obejmowały kampanię medialną projektu i docelową promującą partycypację sosnowieckich seniorów w życiu publicznym. W ramach projektu odbył się cykl 4 wykładów i 6 warsztatów dla osób po 60 roku życia, podczas których uczestnicy rozwijali aktywną postawę społeczną, umiejętności i kompetencje partycypacyjne, wzmacniali swój osobisty potencjał, budowali otwartość na relacje wewnątrzpokoleniowe.

Zostały przeprowadzone wybory do I Sosnowieckiej Rady Seniorek i Seniorów, zorganizowano Bal Seniorek i Seniorów, Maraton Rowerowy Seniorów, Akcje grafitową "Nasze miasto w naszych rękach". Projekt rozpoczęła konferencja prasowa i spotkanie promujące wydarzenie. Dystrybuowane były kubki, piny z logiem projektu, ulotki, plakaty. Powstała strona projektu. W projekcie wzięło udział łącznie 1190 osób po 60 roku życia.

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na Rzecz Osób Starszych ASOS.

czerwiec 2014

projekt „Kobieca wyprawa Arte Maroko”

Stowarzyszenie Aktywne Kobiety w 2014 r. zorganizowało kolejną wyprawę kobiecą Arte Maroko - 2-16.06.2014.

Wyprawa łączyła trekking wraz z warsztatami rozwojowymi, stąd była kierowana zarówno do kobiecych mięśni, jak i wyobraźni. Ważnym elementem wyprawy było spotkanie z marokańską kulturą – uczestniczki odwiedziły tradycyjny hammam, zgłębiły tajniki marokańskiej kuchni, odpoczywały w malowniczych riadach, brały udział w Festiwalu Muzyki Afrykańskiej Gnaoua nad Oceanem, przemierzyły Saharę.

Kobiece arte-wyprawy dają możliwość egzotycznych podróży osobom, które nie chcą jeździć same w odległe zakątki świata. Pokazujemy kobietom, że świat jest niezwykle inspirujący i dla kobiet bardzo przyjazny.

Wyprawie patronował Krakowski Klub Podróżników "Śródziemie" oraz Wydawnictwo "Bezdroża".

Finansowanie: Środki własne uczestniczek.

sierpień 2014 - projekt "Arte Bornholm-kobięcy trekking rowerowy"

Podczas realizacji - kobiecego arte-trekkingu rowerowego, uczestniczki wyprawy szlifowały rowery i własną kondycję, przemierzając na dwóch kołach duńskie wyspy, podążały śladami wikingów, podziwiały lasy elfów i charakterystyczne okrągłe kościoły. Wyspa nazywana rowerowym rajem, to ponad 300 km profesjonalnie przygotowanych tras.

Wyprawa promują zdrowy i twórczy styl życia i obala mit, że jazda na rowerze to sport zarezerwowany wyłącznie dla młodych: "Wśród uczestniczek wyjazdu były kobiety w różnym wieku, także seniorki. Każda może pojechać na wyprawę rowerową - wystarczy średnia kondycja, otwartość na przygodę i dobre chęci".

Wyprawa Arte Bornholm łączy w sobie trekking z zabawą i spontaniczną twórczością własną oraz z zaplanowanym czasem na kontakt z kulturą, ludźmi, sztuką, kuchnią i obyczajowością odwiedzanych miejsc. W trakcie wyjazdu odbywają się również trzy Twórcze Spotkania Malarskie na tle natury, prowadzone przez arteterapeutkę Annę Salę.

Listopad 2014

projekt „Roztańczone Bali - wyprawa na wyspę - Uważne podróże”

Międzykulturowa wyprawa edukacyjna do Indonezji.

Uczestnicy odwiedzali muzea i galerie sztuki balijskiej, zaglądali do prywatnych, małych pracowni, poznawali miejscowych artystów, smakowali kuchnię z całego świata, brali udział w lekcji gotowania balijskich potraw. Podziwiali także pokaz rytualnego tańca Kecak Dance, śpiewy chóralne mężczyzn oraz inne przedstawienia tradycyjnej kultury balijskiej. Nawiązano kontakty z miejscową ludnością oraz lokalnymi organizacjami pozarządowymi.

Liczba uczestników: 15 osób. Finansowanie: środki własne.