



SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA AKTYWNE KOBIECY W 2013 ROKU

W roku 2013 Stowarzyszenie Aktywne Kobiety zrealizowało następujące projekty:

styczeń 2013 – grudzień 2013

projekt pt. "Zostań Wolontariuszem Europejskim i przeżyj przygodę życia!"

Stowarzyszenie Aktywne Kobiety od wielu lat bierze czynny udział w programie „Młodzież w działaniu”, realizując wiele projektów skierowanych do młodych ludzi z terenu Zagłębia oraz Śląska.

Jednym z podprogramów dającym szczególne i niewymierne korzyści młodzieży, biorącej w nim udział jest Akcja 2. Programu – Wolontariat Europejski w ramach którego Stowarzyszenie wysyła młodych ludzi na projekty zagraniczne przygotowujące ich do pracy w organizacjach pozarządowych.

W 2013 roku Stowarzyszenie wysłało na wolontariat 10 wolontariuszy, a gościło u siebie dwie wolontariuszki – z Hiszpanii i Gruzji. W marcu 2013 wolontariusz, Stowarzyszenia został zaproszony do realizacji projektu „Activating Youth” w organizacji ECOS w Faro w Portugalii; wolontariuszka Stowarzyszenia wzięła udział w projekcie „Evolutie prin voluntariat”, realizowanym przez organizację Association Centrul de Tineret Tinklud Baila w Braili, w Rumunii.

W bardzo tematycznym projekcie realizowanym w Florinie w Grecji uczestniczyła wolontariuszka Stowarzyszenia - absolwentka architektury. Projekt „ArchiTrace Florina” realizowała w Stowarzyszeniu „Association of Active Youths of Florina”. Kolejnych dwoje wolontariuszy

Stowarzyszenia zrealizowało wolontariat krótkoterminowy (short-term) u partnera w Sofii, w Bułgarii – organizacji Open Space Foundation w ramach projektu „Dare to share”, a czwórka wolontariuszy wysłanych przez Stowarzyszenie na Łotwę realizowała projekt „Gather Together” w organizacji Liepajas Jaunie Vanagi, w nadmorskim mieście Liepāja. Kolejni wolontariusze wyjechali do Turcji, Bośni i Hercegowiny oraz na Węgry.

kwiecień 2013 – grudzień 2013

projekt pt. "Seniorzy Decydują."

Projekt miał za zadanie wzmocnić uczestnictwo sosnowieckich seniorów (60+) w partycypacyjnym modelu demokracji, w różnych jego formach (tworzeniu budżetu partycypacyjnego), przyczynić się do wzrostu ich świadomości na temat korzyści wynikających z współdecydowania, przeciwdziałać marginalizacji i wykluczeniu osób 60+z życia publicznego; uświadomić sosnowieckim seniorom, że ich głos jest ważny, a współdecydowanie jest ich prawem; wyposażyć ich w umiejętności niezbędne do uczestnictwa w życiu publicznym.

Działania obejmowały kampanię medialną projektu i docelową promującą partycypację sosnowieckich seniorów w życiu publicznym. W ramach projektu zaplanowano cykl 5 wykładów i 6 warsztatów dla osób po 60 roku życia, podczas których uczestnicy rozwijali aktywną postawę społeczną, umiejętności i kompetencje partycypacyjne, wzmacniali swój osobisty potencjał, budowali otwartość na relacje wewnątrzpokoleniowe. Zostały przeprowadzone wybory do Sosnowieckiej Rady Seniorek i Seniorów, zorganizowano Bal Seniorek i Seniorów, Maraton Rowerowy Seniorów, Akcje grafitową.

Projekt rozpoczęła konferencja prasowa i spotkania promujące. Dystrybuowane były kubki, piny z logiem projektu, ulotki, plakaty. Powstała strona projektu. W projekcie wzięło udział łącznie 1100 osób. po 60 roku życia

Celem projektu było zmniejszenie społecznego wykluczenia seniorów w Sosnowcu i pełniejszego wykorzystania potencjału społecznego osób starszych, tak aby mogły one ciągle pełnić istotne i zróżnicowane role społeczne oraz wzmocnienie umiejętności i kompetencji umożliwiających aktywność społeczną uczestników projektu.

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego Programu na Rzecz Osób Starszych ASOS.

maj 2013 - czerwiec 2013

projekt „Coaching - kobiece rewolucje”

Projekt stworzony aby dać kobietom, bez względu na wiek, możliwość odbudowania wiary w siebie, zrzucenia ograniczeń i wszystkiego co hamuje nas, jako ludzi w drodze do szczęścia - Projekt „Kobiece Rewolucje”, miał wywołać rewolucję w sposobie patrzenia na siebie, swoje życie oraz na relacje z innymi. Kobiety, które dołączyły do projektu dowiedziały się jak być szczęśliwszą, lepszą dla siebie i dla swoich bliskich, po prostu w pełni zadowoloną ze swojego życia. Powstała coachingowo-rozwojowa grupa dla kobiet z Sosnowca i okolic. W ramach spotkań kobiety pracowały nad czterema wyznaczonymi obszarami tematycznymi: pewnością siebie, akceptacją, pasją oraz relacjami.

Warsztaty prowadziła Magdalena Kluszczuk; coach, trenerka, filolożka i psycholożka.

Projekt finansowany był z opłat uczestników.

maj 2013 – grudzień 2013

projekt pt. "Kobiece Twarz Polityki – wzmacniane sieci działaczek w województwie śląskim".

Głównym celem projektu było zwiększenie partycypacji kobiet w procesach podejmowania decyzji oraz ich skuteczności w życiu publicznym w województwie śląskim poprzez przeprowadzenie działań wzmacniających potencjał społeczno-polityczny liderki ze Śląska.

Projekt obejmował:

- organizację obozu politycznego dla Uczestniczek
- warsztaty podnoszące kompetencje do udziału w życiu publicznym,
- działalność w ramach struktury networkingowej - Śląskiego Klubu Kobiet w Polityce
- udział w Kongresie Kobiet w Warszawie
- organizację seminariów eksperckich na temat instrumentów wyrównywania szans kobiet i mężczyzn
- badania społeczne na temat udziału kobiet w życiu publicznym na Śląsku i w Zagłębiu
- działania upowszechniające rezultaty projektu

W projekcie wzięło udział bezpośrednio 200 osób.

Projekt był kontynuacją działań prowadzonych przez Stowarzyszenie w roku 2010 i 2011 w ramach wspierania kobiet ubiegających się o mandat w wyborach samorządowych. Działania zaplanowane w projekcie były odpowiedzią na aktualne potrzeby grupy docelowej, czyli 200 liderki z województwa śląskiego doświadczających jawnych lub ukrytych przejawów nierówności szans kobiet i mężczyzn w życiu publicznym regionu.

Projekt finansowany był z Funduszu Inicjatyw Pozarządowych FIO Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

czerwiec i wrzesień 2013

projekt „Kobiece wyprawa Arte Maroko” – dwie edycje

Projekt obejmował organizację dwóch wypraw kobiecych Arte Maroko;- 12-24 czerwca 2013 i 4-17 września 2013.

Głównym celem wypraw było zdobycie najwyższego szczytu Afryki Północnej Dżabal Toubkal (4167 m n.p.m.), a zarazem przełamanie własnych słabości.

Wyprawa łączyła trekking wraz z warsztatami rozwojowymi, dlatego była kierowana zarówno do kobiecych mięśni, jak i wyobraźni.

Ważnym elementem wyprawy było spotkanie z marokańską kulturą – uczestniczki odwiedziły tradycyjny hammam, zgłębiły tajniki marokańskiej kuchni, odpoczywały w malowniczych riadach, brały udział w Festiwalu Muzyki Afrykańskiej Gnaoua nad Oceanem, a w trakcie edycji wrześnieowej przemierzyły Saharę.

Kobiece arte-wyprawy dają możliwość egzotycznych podróży osobom, które nie chcą jeździć same w odległe zakątki świata, pokazać kobietom, że świat jest niezwykle inspirujący i dla kobiet bardzo przyjazny.

Wyprawie patronował Krakowski Klub Podróżników "Śródziemie" oraz Wydawnictwo "Bezdroża".

Finansowanie: Środki własne uczestniczek.

sierpień 2013

projekt "Arte Bornholm-kobiecey trekking rowerowy"

Podczas realizacji projektu – kobiecego arte-trekking rowerowego, uczestniczki wyprawy szlifowały rowery i własną kondycję, przemierzając na dwóch kołach duńskie wyspy.

W trakcie wyprawy podążały śladami wikingów, podziwiały lasy elfów i charakterystyczne okrągłe kościoły. Wyspa nazywana rowerowym rajem, to ponad 300 km profesjonalnie przygotowanych tras.

Wyprawa promuje zdrowy i twórczy styl życia. Obala także mit, że jazda na rowerze to sport zarezerwowany wyłącznie dla młodych: "Wśród uczestniczek wyjazdu są kobiety w różnym wieku, również seniorki. Każda może pojechać na wyprawę rowerową – wystarczą średnia kondycja, otwartość na przygodę i dobre chęci".

Wyprawa Arte Bornholm łączy w sobie trekking z zabawą i spontaniczną twórczością własną oraz z zaplanowanym czasem na kontakt z kulturą, ludźmi, sztuką, kuchnią i obyczajowością odwiedzanych miejsc. W trakcie wyjazdu odbywały się także trzy Twórcze Spotkania Malarskie na łonie natury prowadzone przez arteterapeutkę Annę Salę.

październik 2013 - grudzień 2013

projekt „JEZYK ZYRAFY - JEZYK SERCA”

Projekt skierowany do młodych osób (18-30 lat) z terenu Sosnowca i okolic

zainteresowanych rozwijaniem własnych kompetencji komunikacyjnych. W ramach projektu uczestnicy wzięli udział w bezpłatnych warsztatach NVC (non violence communication) metodą Marshalla Rosenberga oraz w 6 spotkaniach Grupy Empatii, podczas których doskonalili swoje kompetencje komunikacyjne i ćwiczyli zdobytą wiedzę.

Każdy z uczestników miał okazję przećwiczyć z młodzieżą sosnowieckich szkół średnich umiejętności zdobyte podczas warsztatów. Każdy uczestnik zobligowany został do wzięcia udziału w całym projekcie (tzn. treningu nvc, warsztatach Grupy Empatii oraz w spotkaniach z młodzieżą). Udział w warsztatach z profesjonalnym trenerem NVC jak i w całym projekcie był bezpłatny. Organizatorzy zapewnili catering podczas spotkań, materiały warsztatowe oraz drobne gadżety promujące.

Projekt zrealizowany został ze środków Komisji Europejskiej w ramach Programu "Młodzież w działaniu" i miał na celu popularyzację skutecznego przeciwdziałania przemocy werbalnej i psychicznej wśród młodzieży.

Organizatorem było Stowarzyszenie Aktywne Kobiety z Sosnowca.

listopad 2013

projekt „Roztańczone Bali - wyprawa na wyspę - Uważne podróże”

Międzykulturowa wyprawa edukacyjna do Indonezji.

Uczestnicy odwiedzili muzea i galerie sztuki balijskiej, zaglądali do prywatnych, małych pracowni, poznawali miejscowych artystów, smakowali kuchnię z całego świata, wzięli udział w lekcji gotowania balijskich potraw. Podziwiali także pokaz rytualnego tańca Kecak Dance, śpiewy chóralne mężczyzn oraz inne przedstawienia tradycyjnej kultury balijskiej. Nawiązano kontakty z miejscową ludnością oraz lokalnymi organizacjami pozarządowymi.

Liczba uczestników: 26 osób.

Finansowanie: środki własne.